

Цели и задачи:

1. Укрепление здоровья школьников средствами физической культуры и спорта.
2. Привлечение школьников занятиям физической культурой и спортом.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Комплектование сборных команд для участия на районных соревнованиях.

№	Вид спорта	Состав		Дата	Ответственный	Место проведения
		Юноши	Девушки			
1	2	3	4	5	6	7
1	Соревнование по мини футболу	5 – 7 классы по 6 человек		сентябрь	Залилов У.Н.	Футбольное поле
2	Районное соревнование по мини футболу	10	10		Залилов У.Н.	
3	Соревнование по мини футболу	9 – 11 классы по 6 человек			Залилов У.Н.	Футбольное поле
4	Районное соревнование по мини футболу (9-11 классы)	10	-		Залилов У.Н.	Стадион РТП с.Толбазы
5	Общешкольный легкоатлетический кросс	1 – 11 классы			Залилов У.Н.	
6	Районный осенний кросс	3 ст.- 3 мл.	3 ст.- 3 мл.		Залилов У.Н.	с. Толбазы
7	Соревнование по настольному теннису	8- 11 классы		октябрь	Залилов У.Н. Амирханов И.И.	
8	Соревнования по национальной борьбе «Курэш»	Личное первенство			Залилов У.Н. Ильясов Б.М.	

9	Соревнования по шахматам	Личное первенство			Амирханов И.И.	
10	Районное соревнование по шахматам	Личное первенство			Амирханов И.И.	
11	Соревнование по волейболу	8-11 классы		Ноябрь	Залилов У.Н.	Спортзал
12	Зональное соревнование по волейболу	9	9		Залилов У.Н.	По зонам
13	Районные финальные соревнования по волейболу	9	9		Залилов У.Н.	
14	Соревнования по лыжному спорту «Открытие зимнего сезона»	8 - 9 классы 10 – 11 классы		Декабрь - январь	Залилов У.Н.	
15	Районные соревнования по лыжному спорту «Открытие зимнего сезона» (млад.-1996 г.р. и моложе, старш. – 1995 г.р. и старше)	млад.-2 стар.-2	млад.-2 стар.-2		Залилов У.Н.	с. Толбазы
16	Зимние забавы	1 – 11 классы			Залилов У.Н. Классные руководители	
17	Подтягивание на перекладине	1-11 классы			Залилов У.Н.	Спортзал
18						
19	Сгибание и разгибание рук в упоре	-	Девушки 1-11		Залилов У.Н.	Спортзал

			классы			
20	Соревнования по «Самбо»	2 – 9 классы		Февраль	Залилов У.Н. Ильясов Б.М.	Спортзал
21	Поднимание туловища, лежа на спине, руки за головой	5 – 9 классы			Залилов У.Н.	Спортзал
22	Соревнования по лыжному спорту «Лыжня румяных»	5 – 11 классы личное первенство девушки			Залилов У.Н.	
23	Районное соревнование по национальной борьбе «Курэш»	6	-		Залилов У.Н.	
24	Прыжки в высоту с разбега	5 – 11 классы			Залилов У.Н.	Спортзал
25	Прыжки в длину с места	1 – 11 классы			Залилов У.Н.	Спортзал
26	Соревнования по лыжному спорту «Лыжня России»	5 – 11 классы Личное первенство юноши			Залилов У.Н.	
27	Подъем с переворотом	6 -11 классы юноши			Залилов У.Н.	Спортзал
28	Районное соревнование по лыжному спорту «Лыжня России», «Лыжня румяных»	Личное первенство (три возрастных категорий)			Залилов У.Н.	С. Толбазы
29	Стрельба из пневматической винтовки	5 – 11 классы Юноши Девушки			Амирханов И.И.	
30	Веселые старты	1 – 4 классы			Залилов У.Н. Учителя начальных	Спортзал

				классов	
31	Военно – спортивная игра «Зарница»	5 – 7 классы		Залилов У.Н.	
32	А ну-ка, мальчики!	5 – 7 классы		Залилов У.Н.	Спортзал
33	А ну-ка, парни	8 – 11 классы		Амирханов И.И.	Спортзал
34	Армспорт	1 – 11 класс		Залилов У.Н.	Спортзал
35	Школьный турнир по волейболу «Летающий мяч»	8 – 11 классы Юноши Девушки	Март	Залилов У.Н.	Спортзал
36	Районный турнир по волейболу «Летающий мяч»	9	9	Залилов У.Н.	
37	Школьный турнир по шахматам «Белая ладья»	5 – 7 классы 8 – 11 классы		Амирханов И.И.	Спортзал
38	Районный турнир по шахматам «Белая ладья»	5 – 7 классы 8 – 11 классы		Амирханов И.И.	
39	Школьный турнир по шашкам	5 -7 классы 8 – 11 классы		Амирханов И.И.	Спортзал
40	Районный турнир по шашкам	2	2	Амирханов И.И.	
41	Открытие летнего спортивного сезона (эстафеты)	1 – 11 классы	Апрель	Залилов У.Н.	Спортзал
42	Соревнования по настольному теннису «Первенство школы»	1 – 7 классы 8 – 11 классы		Залилов У.Н.	Спортзал
43	Районное соревнование по настольному	1 – 7 классы 8 – 11 классы		Амирханов И.И.	

	теннису «Открытое первенство ДЮСШ»				
Школьные «Президентские состязания»					
44	Бег - 30 м -1000 м	1 – 11 классы		Май	Залилов У.Н. Спортпло- дка
45	Прыжки в длину с места	1 – 11 классы			Залилов У.Н.
46	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	3,7,10 классы девушки			Залилов У.Н.
47	Подтягивание на перекладине	3,7,10 классы юноши			Залилов У.Н.
48	Зональные «Президентские состязания»	5	5		Залилов У.Н. По зонам
49	Финальные «Президентские состязания»	5	5		Залилов У.Н.
50	Легкоатлетическ ая эстафета, посвященная Дню Победы	5 -7 классы 8 – 11 классы 3 3			Залилов У.Н.
51	Соревнования по национальной борьбе «Курэш»				Ильясов Б.М. Залилов У.Н.
52	Районная легкоатлетическа я эстафета, посвященная Дню Победы	5	4		Залилов У.Н. с. Толбазы
53	Общешкольный кросс	1 - 11 классы			Залилов У.Н. Спортпло- дка

54	Районное соревнование по легкой атлетике	5	5		Залилов У.Н.	с. Толбазы
55	Детский сабантуй	1 – 11 классы			Залилов У.Н. Классные руководители	
56	Общешкольная однодневная экскурсия	1 – 11 классы			Классные руководители	